isu

2025 SPRING
VOL. 120

이수인의 반려생활
이수펫갤러리

이수 플레이리스트
멀리 가는 향기, 인생 음악 공유해요!

이수더지니어스
나도 혹시 천재일까? 뇌섹 이수인 소환!

이수 튜브
이색 반려동물 – 넓고 깊게 알자

이수 테이블
음식으로 받는 영혼의 안마, 지구촌 힐링푸드 – 순대

ISU PLACE
RE:CODE ≪Re:collective: Materials≫

CONTENTS

04 Focus & News

09 지금 이 순간, OTT
일상의 활력, 공감 콘텐츠 추천
송채현 사원(이수화학 기획관리팀)
안채은 대리(이수화학 기획관리팀)

12 이수인의 반려생활
이수펫갤러리
한상훈 사원(이수스페셜티케미컬 계전파트)

14 이수 플레이리스트
멀리 가는 향기, 인생 음악 공유해요!
이신유 책임((주)이수 브랜드전략팀)
강나영 대리(이수건설 예산팀)
박태서 사원(이수화학 제품개발팀)

18 이수타그램
사진과 해시태그에 담긴 아름다운 추억들
강현우 사원(이수스페셜티케미컬 영업1팀)
심윤보 과장(이수건설 인사총무팀)
김성수 책임(이수시스템 클라우드인프라팀)

22 이수더지니어스
나도 혹시 천재일까? 뇌섹 이수인 소환!

26 이수튜브
우와! 이런 동물도 키울 수 있네?
이색 반려동물-넓고 깊게 알자

32 이수 테이블
동서와 고금을 아우르는 스토리셰프의 식탁
음식으로 받는 영혼의 안마, 지구촌 힐링푸드-순대

40 ISU PLACE
RE;CODE
≪Re;collective: Materials≫

45 이수 간식 창고
간식 서프라이즈 - 우리 팀에게 쏘세요!

49 컬러링 테라피 갤러리
컬러링 응모작 소개

50 컬러링 테라피 및 엽서

COVER STORY

컨셔스 브랜드 '래코드'의 지속가능을 위한 행동을 촉구하고 함께 동참을 제안하는 '리콜렉티브' 전시 ≪Re;collective: Materials≫전이 2025년 5월 14일부터 8월 1일까지 스페이스 이수에서 개최된다.

본지에 실린 글, 그림, 사진 등 모든 자료들은 어떤 경우에도 이수그룹의 동의없이 사용할 수 없습니다. 본지에 게재된 내용은 해당 필자들의 견해이며, 이수그룹의 입장과는 다를 수 있습니다.

이수그룹 계간 사보 2025년 봄호 통권 120호

발행일	2025년 4월 8일
발행인	김상범
발행처	㈜이수
주 소	서울시 서초구 사평대로 84
총괄진행	김현중 02-590-6819
사보기자	이수화학(김찬희·안인찬) 이수스페셜티케미컬(신선이·이하연) 이수페타시스(김태형·한수진) 이수건설(김민주) 이수시스템(서준혁) 이수창업투자(김경문) 이수앱지스(양예슬) 이수AMC(이건우)
제작디자인	LEE & LEE work shop 기획실장 이신우, 디자이너 유선영
인 쇄	LEE & LEE work shop

※이수그룹 사보는 친환경 FSC인증 펄프로 만든 용지를 사용해 제작합니다.

FSC인증은 국제산림관리협의회가 만든 친환경 인증으로 지속가능한 방식으로 생산된 종이와 상품에 부여됩니다.

(주)이수

이수그룹의 스포츠 마케팅 삼성 라이온즈와 스폰서십 체결

이수그룹은 지난 3월 27일 삼성 라이온즈와 스폰서십 계약을 체결, 이 협약식에는 그룹 관계자와 삼성 라이온즈 구자욱, 이호성 선수가 참석했습니다. 이 후원을 통해 대구 삼성 라이온즈 파크 내에 다음과 같이 이수그룹 브랜드를 홍보할 계획입니다. ▲1·3루 테이블석 래핑 광고 ▲본부석 LED 광고 ▲스윗박스 25인실(스카이박스) 특히 이번 계약에서 처음으로 시도하는 테이블석 래핑 광고를 통해 1·3루 테이블석(총 1386석)에서 이수그룹의 CI를 만날 수 있어 자연스러운 브랜드 홍보 효과와 함께 대중에게 더 가까이 다가갈 수 있는 통로로 야구팬뿐만 아니라 일반 대중들에게도 더 사랑받는 계기가 될 것을 기대합니다.

이수화학

글로벌 지속가능 친환경 인증 'ISCC PLUS' 획득

이수화학은 지난해 12월 주요 제품인 LAB와 NP제품에 대해 국제 지속가능성 및 탄소 인증 'ISCC PLUS' 인증을 획득했습니다. ISCC PLUS는 원료에서 최종 제품에 이르기까지 친환경성과 지속가능성을 증명하기 위한 국제 인증 제도입니다. 이수화학은 본 인증 획득을 통하여 나날이 강화되는 친환경 규제와 글로벌 세제 제조사의 탄소 배출 저감 요구에 대응력을 갖추고, 친환경 석유화학 제품 시장에 진입할 수 있는 기반을 마련했습니다.

이수스페셜티케미컬

비연봉제 승진자 교육 실시

이수스페셜티케미컬이 이수화학과 공동 주관하여 경주 황룡원에서 비연봉제 승진자 과정을 실시했습니다. 교육은 2월 26~27일, 3월 5~6일 양일간 2차수로 나누어 진행되었습니다. 참가 인원은 이수스페셜티케미컬 16명, 이수화학 32명으로 총 48명의 승진자가 서로의 승진을 축하하고 새 직급자로서 변화를 맞이하기 위한 격려와 응원의 시간을 가졌습니다. 그동안의 직장 생활을 되돌아보고 앞으로의 목표와 다짐을 그려보는 Mind-set 및 Visioning을 통해 앞으로 마주하게 될 새로운 도전 속에서 성장하고 성공하기 위한 발판을 다졌습니다.

이수페타시스

수출입안전관리 우수업체(AEO) 인증 취득

지난 1월 15일, 이수페타시스는 수출입안전관리 우수업체(AEO) 공인증서를 신규 취득하여 대구본부세관에서 진행된 공인증서 수여식에 참여하였습니다. AEO(Authorized Economic Operator)는 2005년 세계관세기구(WCO)를 중심으로 세관 당국으로부터 수출입 관리 안정성을 공인받은 업체를 말합니다. 우리나라는 관세청에서 4개 분야로 구분하여 엄격하게 적정성을 심사 후 수출입안전관리 우수업체(AEO)로 공인하고 있습니다. 이수페타시스가 AEO 인증을 통해 고객사로부터 더욱 신뢰받는 기업이 되기를 기대합니다.

이수건설

부산 명장동 279-59
가로주택정비사업 수주

이수건설이 지난 2월 25일 부산 동래구 명장동 279-59번지 일원 가로주택정비사업 시공사 선정총회에서 최종 시공사로 선정되었습니다. 이번 사업은 지하 2층~지상 27층까지 3개동 202가구와 부대복리시설을 포함한 개발로, 2027년 8월 착공을 하여 2030년 2월 준공을 목표로 하고 있습니다. 해당 사업지는 부산지하철 4호선 명장역 도보 이용 역세권에 위치하고 있으며, 반경 1km 내 우수한 교육 환경 및 다양한 생활 편의시설이 인접해 있습니다. 이수건설은 풍부한 경험과 기술력을 바탕으로 안전을 최우선으로 하여 소비자가 만족할 수 있는 고품질 주거 환경을 조성할 것입니다.

이수시스템

디지털 전환의 핵심,
그룹 S/4HANA 전환
프로젝트 착수

이수그룹은 2025년 1월 1일부터 8개월간의 완료를 목표로 프로젝트를 시작하였습니다. 이번 컨버전 과정의 주요 과제는 데이터 마이그레이션과 기존 비즈니스 프로세스 최적화로, 이를 위해 각 사별 PI(Process Innovation) 담당자들을 중심으로 사전 진단을 철저히 수행하고, 새로운 시스템에 대한 사용자 교육을 강화하고 있습니다. 프로젝트를 진행하는 ERP팀은 기존 데이터 품질 유지, 비즈니스 프로세스 최적화, 사용자 교육 및 변화 관리, 시스템 성능 최적화라는 목표를 가지고 프로젝트에 임하고 있으며 향후 이수그룹은 한국야금 프로젝트 및 이수그룹 프로젝트에서 축적한 경험을 바탕으로, SAP S/4HANA 전환을 고민하는 기업 대상으로 수주를 추진하여 외부 사업 확장을 기대하고 있습니다.

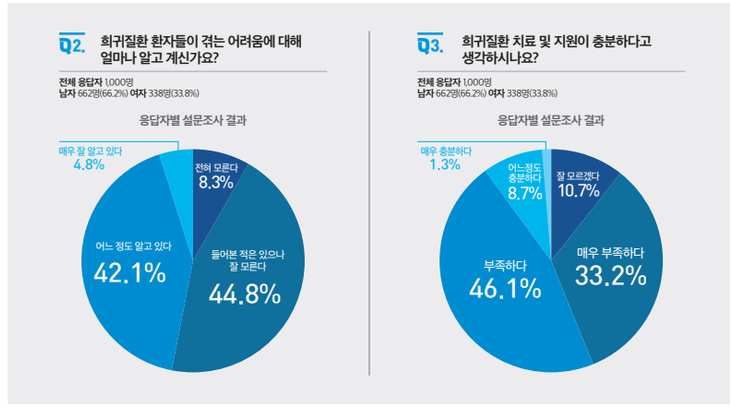
이수창업투자

이수 인사이드
창립25주년 기념 행사

이수창업투자는 지난 3월 26일 정홍규 대표이사를 비롯한 임직원이 참석한 가운데 창립 25주년을 기념하여 특별한 행사로 볼링대회를 진행했습니다. 이번 대회는 팀별로 진행되었으며, 임직원들은 열정적으로 경기에 임하며 팀워크를 다지고 상호 소통하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 이 행사는 단순한 경기 이상의 의미를 담아, 임직원의 노고를 격려하고 함께 성취를 자축하는 자리로 마련되어 모든 임직원이 한마음으로 즐기며 더욱 발전하는 이수창업투자가 되도록 노력하자는 다짐의 시간이었습니다.

이수앱지스

<세계 희귀질환의 날>
희귀질환 인식 조사
결과 발표



이수앱지스는 세계 희귀질환의 날(매년 2월 마지막 날)을 맞아 희귀질환에 대한 인식 조사 결과를 발표하며 희귀질환 환자들의 치료 접근성 향상과 사회적 인식 확산의 필요성을 강조했습니다. 이번 조사는 희귀질환에 대한 인식 수준, 치료 및 지원의 충분성, 정부 및 기업의 역할, 그리고 대중의 참여 의향을 파악하기 위해 모바일 설문 플랫폼 크라토스에 의뢰해 진행된 것으로 설문 결과에 따르면, 희귀질환 치료 및 지원에 대해서는 "부족하다"(46.1%) 거나 "매우 부족하다"(33.2%)고 느끼는 비율이 높아, 사회적 인식과 지원 체계의 개선이 시급한 것으로 나타났습니다. 뿐만 아니라 '한국희귀난치성질환연합회'가 주최한 '세계 희귀질환의 날 기념행사'에도 참석했습니다.

이수앱지스

ISU104-CAR-NK, 유방암 마우스 종양 크기 감소 확인

이수앱지스와 동아대 의약생명공학과 김석호 교수팀이 지난 1월, 자사 표적항암치료제 ISU104와 CAR-NK 기술을 접목한 치료제가 유방암 세포주 이식 마우스에서 종양 크기를 감소시키는 치료 효능을 확인했다고 밝혔습니다. 연구 결과는 암 면역학 및 면역치료 전문저널 'CII'에 지난 1월 5일 게재되었습니다. 이번 논문의 제목은 '유방암에서의 항-ErbB3 CAR-NK 세포의 치료 잠재력(Therapeutic potential of anti-ErbB3 chimeric antigen receptor natural killer cells against breast cancer)'입니다. 이번 연구 결과는 ISU104가 향후 면역항암치료제로의 확장 가능성도 보유하고 있음을 확인할 수 있는 계기가 되었습니다.

이수AMC

송도 럭스오션 SK뷰 공동주택 시설물 유지관리(FM) 수주

이수AMC는 지난 1월 인천광역시 연수구 송도동에 위치한 송도 럭스오션 SK뷰 공동주택 시설물 유지관리(FM)를 성공적으로 수주하였습니다. 이는 연면적 58,937평, 지하 2층~지상 49층 7개동, 1,114세대로 이루어진 중대형 규모의 공동주택 시설관리 사업장으로, 해당 단지는 송도국제도시 내에서도 고급 주거시설로 평가받고 있으며 다양한 커뮤니티 시설과 첨단 설비를 갖추고 있어 철저한 시설 유지 및 관리가 필수적입니다. 이번 수주는 이수AMC의 중대형 공동주택 단지에서의 관리 역량을 강화함과 동시에 향후 프리미엄 주거시설 관리 분야에서 경쟁력을 더욱 높이는 계기가 될 것으로 기대됩니다.

OTT의 세계는
단순한 미디어 소비를 넘어서는 경험입니다.
일상의 공백을 채워주고 따뜻한 위로를 건네며
넓고 다채로운 문화의 공간을 누릴 수 있습니다.
잘 만난 콘텐츠는 완벽하게 일의 에너지로 재충전 될 것입니다.

눈과 맘을 사로잡는 OTT, 이수 직원들의 취향을 저격한 콘텐츠를
지금 바로 만나보세요.

송채현 사원의 추천 콘텐츠

송채현 사원
(이수화학 기획관리팀)

3월부터 오랜만에 회사 분들과 반포종합운동장에서 배드민턴을 했습니다! 작년부터 사내 동아리인 배드민턴 서클 활동에 참여하고 있었는데, 날이 춥고 눈이 오는 관계로 계속 못 가서 아쉬움이 있었습니다. ㅠ_ㅠ 그래서인지 오랜만에 참여한 운동시간이 소중하게 다가왔습니다. 다른 분들도 이제 조금씩 날씨가 따뜻해지는 만큼 운동으로 건강 관리 잘 하시길 바랍니다!

TVING 커플팰리스2

2025 | 15+ | 예능

수많은 확률 속에서 인연이 되어 가족이 된 지금 남편, 더 소중한 가치로!!

일상의 무료함에서 벗어나 색다른 도파민을 원하시는 분들께 추천드립니다. 연애 프로그램이라고 하면 솔로 지옥, 나는 솔로 등의 메이저한 프로그램이 조금 더 익숙하실 텐데요. 현대인에 알맞게 효율 높은 "초고속 결혼" 프로그램이라는 문구 때문에 호기심으로 시청하게 되었습니다. 추천 이유로는 만약 시청자가 결혼 전일 경우, 조건만이 전부가 아니다 혹은 역시 조건이 중요하다처럼 메타인지(?)를 할 수 있게 됩니다. 또한 몰입도가 높기 때문에 가벼운 킬링타임용으로 추천드립니다. 저는 가족의 소중함을 느끼게 되었는데, 수많은 확률 속에서 인연이 되어 가족이 된 지금 남편이라는 관계가 더 소중한 가치로 느껴졌기 때문입니다. (참고로 저는 결혼 2년 차) 배우자가 있으신 분들도, 없으신 분들도 행복한 가정 이루시길 응원하겠습니다!!

추가 추천 콘텐츠

NETFLIX 폭싹 속았수다

2025 | 12+ | 로맨스, 시대극

"폭싹 속았수다"는 "수고 많으셨다"라는 뜻의 제주 방언입니다. 1950년대 제주도를 배경으로 한 드라마로, 자유로운 영혼을 지닌 소녀 오애순(아이유 분)과 성실한 청년 양관식(박보검 분)의 사랑과 성장 이야기를 다룹니다. 추천 이유는 **첫째, 제주도의 아름다운 자연경관과 역사적 배경이 잘 녹아 있어 시각적인 매력과 깊은 몰입감을 제공합니다.** 특히, 제주도 사투리가 매력적이게 다가옵니다. **둘째, 아이유와 박보검의 완벽한 케미와 감성적인 스토리라인이 감동적인 로맨스를 선사하여 일상의 스트레스에서 벗어나게 해줍니다.** 주말에 휴식을 취하면서 보기 좋은 드라마로 적극 추천드립니다!

안채은 대리의 추천 콘텐츠

안채은 대리
(이수화학 기획관리팀)

최근 입사해서 회사 생활과 업무를 빠르게 배우고 적응하기 위해 노력하면서 지내고 있습니다. 그와 동시에 개인적인 삶도 놓치지 않으려고 출근 전 시간과 퇴근 시간을 알차게 이용하고 있어요.
가능한 매일 운동하면서 건강도 챙기고, 하루를 잘 보내려고 합니다. 저에게는 24시간이 정말 부족하다는 생각을 많이 하는 것 같아요.
상반기에는 달리기 페이스를 줄이는 게 목표라서 꾸준히 연습하면서 몸에 익히는 중입니다!

NETFLIX 나이브스 아웃

2019 | 12+ | 코미디, 미스터리

영화가 전하고자 하는 메시지가 뚜렷해 단순한 추리물 이상의 여운…

저는 잔인하거나 자극적인 스릴러물보다 추리물이나 멜로, 가족영화를 좀 더 선호합니다. '셜록 홈즈' 이후, 유쾌하면서 반전 있는 스토리를 찾으시는 분들이나 저와 같은 성향을 가진 분들께 추천드립니다. 영화는 저택에서 벌어진 의문의 죽음을 둘러싸고 명탐정 브누아 블랑이 사건을 파헤치는 이야기입니다. 마치 고전 추리 소설을 읽는 듯한 정통 미스터리 전개에, 위트 넘치는 캐릭터들이 더해져 지루할 틈 없이 즐기게 됩니다. 스릴러보다는 추리와 유머가 적절히 섞여 있어 무겁지 않게 볼 수 있다는 점이 가장 큰 매력입니다. 몰입감이 뛰어나고, 마지막 반전까지 탄탄한 스토리 덕분에 끝까지 긴장을 놓을 수 없었습니다. 또한 영화가 전하고자 하는 메시지가 뚜렷해 단순한 추리물 이상의 여운을 남긴다는 점이 인상적이었습니다.

추가 추천 콘텐츠

WATCHA 킬링로맨스

2023 | 15+ | 뮤지컬, 로맨스 코미디

억지스럽지 않으면서 묘하게 빠져드는 B급 감성의 영화로 이 작품을 추천드립니다. 한때 인기 스타였던 여래(이하늬)가 재벌 사업가 조나단(이선균)과 결혼하지만, 점점 숨 막히는 삶을 사는 와중에 우연히 만난 청년 범우(공명)의 도움을 받아 조나단의 지배에서 벗어나기 위한 계획을 세우고 자유를 되찾기 위한 과정을 그린 영화입니다. 아무 생각 없이 보기 좋고, 배우들의 명연기와 영화가 보여주는 색감과 노래를 즐기기만 하면 된답니다! 영화를 다 본 분들께는 이제 'H.O.T의 행복'이 미친 듯이 맴돌게 될 거예요:)

반려동물과 함께 하는 소중한 순간

이수펫갤러리

이지원 작가, <팝콘> oil on silk cloth, 28×35.5cm

팝콘이는 겁은 많아도 누구보다 온순하고 귀여워요.
팝콘아~ 하고 부르면 졸린 눈을 부스스 뜨면서 기지개와 하품을 쩌어어억~ 하는데
이런 모습을 보면 하루의 피로가 싹 가신답니다.

한상훈 사원
(이수스페셜티케미컬 계전파트)

팝콘

수컷 / 2024. 9. 15생

• **별명**
꼬질이
장모 햄스터라서 한 달만 관리 안 해주면 털이 꼬질꼬질하게 길어지고, 베딩이나 사료가 털에 매달려 질질 끌려다닌답니다.
그 모습을 본 부모님이 "꼬질이"라고 별명을 붙여줬어요! (보다 보면 이 꼬질꼬질한 털이 가장 매력 포인트랍니다.)

• **성격**
정말 겁쟁이입니다. 햄스터는 사람의 가청 주파수보다 훨씬 넓은 범위의 소리를 들을 수 있다는 거 아시나요? 청각이 뛰어나서 정말 케이지 열고 닫을 때도 놀라고 부모님이 부르거나 밥 주려고 다가가면 놀래서 꾸에엑! 하는 표정으로 배를 까뒤집고 버둥버둥 거린답니다. 하지만, 저는 훈련을 잘 시켜서 제가 이름 불러주며 밥 줄 때는 놀라지도 않고 바로 킁킁 어떤 간식인지 탐색 후 콩알만 한 손으로 옴냠냠 받아먹는답니다.

반려동물로 햄스터를 만난 특별한 이유가 있다면?
이수그룹 32기 신입사원이 되어 첫 월급을 받고, 오랫동안 꿈꿔왔던 반려동물을 드디어 키우게 되었습니다! 처음 숍에 들어갔을 때, 수많은 햄스터들 사이에서 한눈에 들어온 아이가 있었어요. 꼬질꼬질한 털, 단춧구멍처럼 동그란 눈, 그리고 잡아도 저항하지 않는 순둥한 모습에 이끌려 데려왔죠.

햄스터만의 특징과 기르면서 유대감 등도 궁금하네요.
팝콘이가 겁은 많아도 누구보다 온순하고 귀엽고 안 물어요!(진짜 안 뭄) 햄스터들은 스트레스를 받거나 사람이 함부로 들어 올리면 놀라서 손에 똥 오줌을 싸기도 하고 찍찍! 울부짖기도 해요. 하지만 우리 팝콘이는 절~대 물지 않아요. 손 냄새를 열심히 킁킁 맡긴 하지만, 시력이 안 좋은 햄스터의 주인 인식 방법일 뿐이에요. 대소변도 안 흘린답니다. 손 위에 팝콘이를 올리고 꼬질꼬질한 털에 낀 톱밥을 빼 주면서 등을 손으로 쓰다듬으면 진짜 어떻게 이렇게 작고 귀여울 수가 있는지 놀랍답니다.
자고 있을 때 케이지를 열고 팝콘아~ 하고 부르면 졸린 눈을 부스스 뜨면서 기지개(로켓 팔 슈웅)와 하품을 쩌어어억~ 하는데 이걸 보면 하루의 피로가 싹 가신답니다.

팝콘이를 키우면서 생긴 개인적인 변화도 있나요?
케이지, 베딩 등 준비해야 할 초기 비용도 꽤 많이 들고 공부도 정말 많이 했어요. 아프진 않은가 신경 써야 하는 피로, 지출 비용, 청소할 때마다 맡는 구수한 암모니아 냄새…. 하지만 장점이 더 많은 것 같아요. 밤마다 짧은 다리로 우다다 다 쳇바퀴 타는 모습, 하품 쫙~ 기지개 쫙~ 하는 모습, 작은 손으로 간식 주워 먹는 모습, 그리고 쓰다듬을 때 손가락을 타고 느껴지는 온기. 정말 볼 때마다 키우길 잘했다는 생각이 듭니다. 무선 마우스를 햄스터라고 부르게 되는 세상이 올만큼 많이 키워 보셨으면 좋겠습니다~

독자 여러분의 반려동물 스토리와 사진을 공유해 주세요.
반려동물과 함께 하는 소소하고 소중한 순간들을 나누고자 합니다. 채택된 분께는 반려동물을 작가 유화 손그림 액자로 담아 드립니다.
임직원분들의 많은 신청 부탁드립니다. **보내실 곳** 이메일 : hjkim1@isu.co.kr

음악은 영혼의 호흡
멀리 가는 향기, 인생음악 공유해요!

음악을 듣는다는 건
단지 취미가 아니라
영혼에 필요한 산소 공급입니다.

한 곡의 음악으로 나에게 오는 위로와 고무
심신에 안마를 받은 듯한 그 저릿한 순간…

이 코너는 폐가 아닌 귀를 통해 영혼이 쉬는 숨
건강한 일상의 밀도를 공유하는 자리입니다.
좋은 음악은 머물지 않고
이어 흐르는 강물처럼 살아 있으며
멀리 가는 향기를 실어 나릅니다.

밝고 좋은 에너지를 받은 기억 그 노래와 가수에 각별한 애정

이신유 책임 | (주)이수 브랜드전략팀

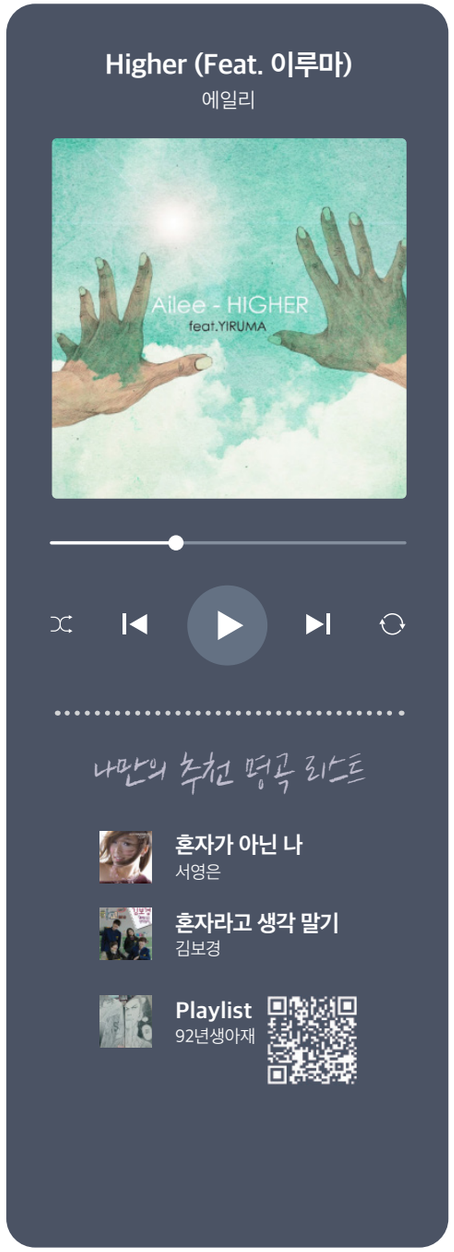
요즘 유튜브에 8090년대생들을 위한 음악 플레이리스트를 만들어 올리는 재미에 빠져 있습니다. 처음엔 출퇴근길에 혼자 들으려고 재미 삼아 올렸는데, 조회수 3만 뷰가 넘어가며 사랑받으니 뿌듯하기도 합니다ㅎㅎ
유튜브 채널 <92년생아재>에 방문해서 8090년대생들의 취향 저격 플레이리스트를 즐겨보세요!
마음에 드신다면 좋.댓.구.알도 꼭 부탁드립니다!

에일리 - Higher (Feat. 이루마)

에일리가 데뷔곡 <Heaven>으로 인지도를 높이던 신인 시절, 제가 활동하던 대학교 방송국 행사 가수로 왔던 적이 있습니다. 저는 막내 스텝으로 운이 좋게 에일리 대기실에서 직접 필요한 것들을 챙기는 역할을 맡았었는데요. 아주 친절하고 내내 밝아서 좋은 에너지를 받았던 기억이 있습니다. 그 후 에일리의 노래는 꼭 찾아서 챙겨 들었는데, <Higher>가 가장 명곡이라 추천드립니다! 에일리가 결혼해서도 꼭 행복하길 바라봅니다.

comment

"누군가 나에게 절대로 하지 말라고, 그래도 난 기어코 하고 말 거야" 살다 보면 때론 남들이 말려도 스스로의 가능성을 믿고 밀어붙여야 하는 순간도 있는 것 같습니다. 그런 순간에 더 힘이 되는 가사입니다.



괜찮아도 괜찮아
디오

나만의 추천 명곡 리스트

- Love 119 — RIIZE
- 한숨 — 혁오
- Antifreeze — 백예린
- 좋아합니다 — 데이식스
- 괜찮을거야 — 로이킴

내면의 토닥임 같은 노랫말 흐르듯 살아도 그냥 괜찮아

강나영 대리 | 이수건설 예산팀

저는 요즘 퇴근 후에 남산에 오르고 있어요. 처음에는 체력을 기르기 위해 걷기 시작했는데 남산에 오르면서 하루 종일 쌓였던 피로와 스트레스가 풀리기도 하고, 기분이 조금 안 좋을 때는 걷는 것만으로도 기분 전환이 되더라고요. 요즘엔 퇴근 시간이 기다려져요. 마음에 근심이나 걱정이 많을 때 아무 생각 없이 걷는 게 정말 도움이 된다는 걸 느끼고 있어요.

디오 - 괜찮아도 괜찮아

30대에 접어들면서 '미래'에 대한 고민이 점점 더 많아지는 것 같아요. 내가 지금 가고 있는 길이 정말 맞는 길인지, 내게 주어진 일을 잘 해나가고 있는지… 이런 복잡한 마음을 안고 남산을 걷고 있던 중 우연히 듣게 된 노래예요. 듣자마자 가사 하나 하나가 마음에 와닿으면서 위로를 받는 듯한 기분이 들었어요. 가끔은 사람들의 위로나 격려보다 혼자만의 시간이 더 큰 위로가 되어줄 때가 있잖아요. 그런 의미에서 이 노래는 혼자 있을 때 들으면 더욱 좋은 노래인 것 같아요.

comment

"늘 같은 속도로 흘러가는 시간이 언제나 그랬듯이 씻어내줄 테니 흐르듯 살아도 그냥 괜찮아 괜찮아도" 걱정과 불안을 마주할 때 가장 필요한 건 결국 시간이 해결해 줄 것이라는 믿음과 흔들리지 않는 의연한 태도인 것 같거든요.

내 안에 숨은 나를 꺼내 주는 가사들을 때마다 기다려지는 구절

박태서 사원 | 이수화학 제품개발팀

집돌이인 저는, 운동하고 집에서 푹 쉬는 걸 정말 좋아합니다. 하지만 최근엔 변화를 시도하고 있는데요, 바로 영화관 가서 심야 영화 보기입니다. 이러한 시도 중, 가장 인상 깊었던 영화는 '미키 17'입니다. 특히 초중반 연출과 영상미는 MBTI가 F인 저에게 크게 와닿았습니다. 화면만 봐도 저까지 춥고 속상하더라고요. 이처럼 영화가 주는 재미 그리고 여운과 함께 새로운 나날을 보내는 요즘인 것 같습니다.

미노이 - 어떨거같애 (Feat. ZICO)

사실 처음 들었을 때는 이렇게까지 자주 듣는 노래가 될지 몰랐지만, 산책을 하면서 듣다 보니까 노래의 매력이 느껴지더라고요. 잔잔하지도 너무 신나지도 않은 리듬이 산책용으로 저에게 딱이었습니다. 그리고 발매 시기가 마침 밤마다 산책을 자주 나갔던 때라 언제 들어도 그때의 느낌이 새록새록 떠올라서 더욱 애정이 가는 것 같습니다.

comment

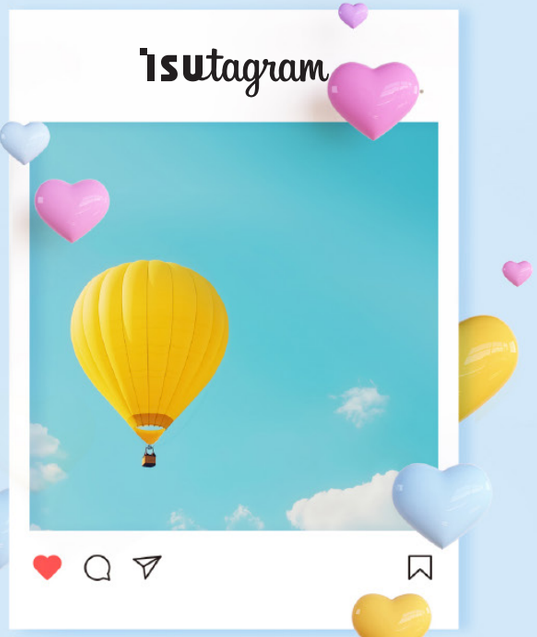
'알 수 없는 너의 표정 oh no'부터 시작하는 초반 랩 부분을 좋아합니다. 해당 부분이 되게 재치 있는 부분이더라고요. 제가 평소에 하지 않는 생각을 담아서 뭔가 신기하기도 하고, 이런 자신감이 저에게까지도 느껴져서 들을 때마다 기다려지는 가사입니다.

어떨거같애 (Feat. ZICO)
미노이

나만의 추천 명곡 리스트

- Glad U Came — Jason Derulo
- Fallin' all in you — Shawn mendes
- Thirsty — Aespa

한 개인의 빛나는 순간
함께 나누면 환해지는 **우리**



우리는 수많은 <우리> 사이의 존재입니다.
잔잔하게 오는 뭉클한 감동
짜릿하게 휘감는 환호의 순간
거기서 머무르지 않고 이어지는 사이…
이수 가족 한사람 한사람
혼자 간직하기 아까운 삶의 순간들을 넌지시 공개하는
이수 가족 커뮤니케이션 공간입니다.

스토리가 담긴 이미지를 공유하며
자유롭고 활발한 내적 보물과 소중한 순간을 함께 합니다.

강현우 사원(이수스페셜티케미컬 영업1팀) •••

해외여행이지만 부담은 NO!! 가벼운 2박 3일 강추!!

날씨가 조금씩 따뜻해지고 있어 놀러 가고 싶은 마음이 드는 요즘입니다. 저는 요즘 여행을 가고 싶다는 생각이 많이 드는데요, 다른 분들도 그렇겠죠? 먼 곳까지 가기엔 부담스러워 가벼운 여행지를 찾으신다면 후쿠오카를 추천드립니다!

비행기로 한 시간 반이면 도착하고 여행지와 공항이 가까워 가볍게 2박 3일로도 다녀올 수 있어 간단한 여행지로 딱입니다.

후쿠오카를 추천하는 이유는 맛있는 먹거리가 넘쳐나기 때문인데요. 후쿠오카 하면 떠오르는 모츠나베와 하카타 라멘, 일본 하면 떠오르는 스시는 제가 후쿠오카를 선택하길 잘했다고 생각하게 해준 음식입니다.

유명한 관광명소인 유후인, 지옥온천은 가장 기억에 남는 장소였어요!

다양한 색상의 온천물과 아름다운 경치가 여행을 기억에 남게 해줄 거예요. 해외여행이지만 부담 없이 맛있는 음식과 여유를 즐길 수 있는 곳, 다음 여행지는 후쿠오카 어떠신가요?

#해외여행 #가벼운여행 #후쿠오카 #지옥온천

심윤보 과장(이수건설 인사총무팀)

입사 후 시작한 테니스, 이젠 삶의 활력소!

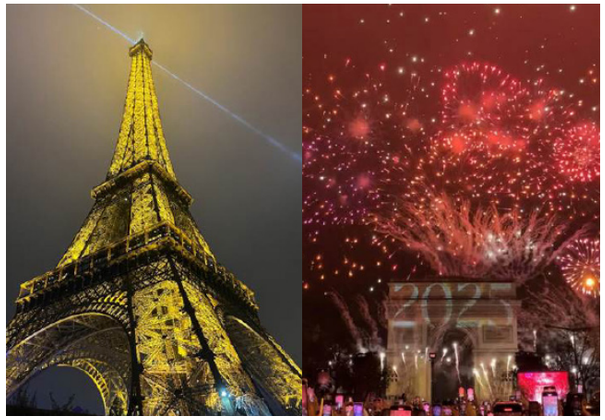
입사한 후, 직원들과 함께 시작한 테니스가 어느새 제 삶의 큰 활력소가 되었습니다. 처음에는 라켓을 잡는 것조차 어색했고, 공을 제대로 넘기는 것도 쉽지 않았지만, 레슨을 받고 꾸준히 하다 보니 이제는 가장 즐거운 순간 중 하나가 되었습니다.

테니스는 단순한 운동을 넘어 체력 관리, 스트레스 해소, 그리고 동료들과의 유대감을 키울 수 있는 소중한 시간이 되어줍니다. 무엇보다 테니스의 가장 큰 매력은 순간순간의 생동감입니다. 한 포인트를 위해 펼쳐지는 치열한 심리전, 매 순간 공을 주고받으며 이어지는 체력전… 이 모든 것이 테니스의 묘미라고 생각합니다.

단조로운 일상 속에서 활력을 찾고 싶다면, 테니스에 도전해 보시길 강력 추천드립니다! 건강도 챙기고, 새로운 사람들과 어울리며 더 풍요로운 일상을 만들 수 있습니다.

#반포종합운동장 #엔돌핀 #도파민 #테니스 #테린이 #동우회

김성수 책임(이수시스템 클라우드인프라팀)



설렘 가득한 크리스마스와 새해는 유럽에서

2025년을 맞이하며, 6년 만에 런던, 파리를 다녀왔는데요~! 6년 만에 유럽여행이라 그런지, 대학시절 여름에 봤던 풍경과는 또 다른 느낌이었어요. 연말연시의 유럽은 그야말로 반짝반짝 거리 곳곳에 크리스마스 장식과 일루미네이션으로 가득,,, ㅎ 특히 런던 리젠트 스트리트가 너무너무 예뻤던,,(막 찍어도 인생샷 ㅎ 그리고 에펠탑 야경도 여전히 예뻤네요.)

마지막으로 이번 여행의 하이라이트! 파리 개선문 새해 카운트다운 행사는 진짜 사람이 너무너무 많아서 거의 4시간 동안 밖에서 추위에 떨었지만 새해가 되자마자 불꽃놀이 시작하는 순간 여행 오길 잘했다는 생각이 들었어요!

벌써 올해 4월을 지나며 뒤늦은 여행기를 전하며 새봄에도 복 많이 받으세요~! 혹시 올해 연말 여행을 고민 중이라면 유럽에서 보내시는 건 어떠실까요?! 완전 강추,,!

#런던 #파리 #크리스마스 #새해

독자 여러분의 사진을 받습니다

가만히 바라보면 우리 곁엔 놓치기 아까운 행복한 순간들이 참 많습니다. 여러분의 휴대전화 속에 담긴 행복하고 의미 있는 순간들을 사연과 함께 보내주세요. 사보에 실리는 행운과 소정의 선물을 드립니다. **보내실 곳** 이메일 : hjkim1@isu.co.kr

QUIZ

나도 혹시 천재일까?
뇌섹 이수인 소환!

Q 1

이 논리 수수께끼는 외부 숫자와 내부 숫자 사이의 관계를 찾아야 합니다.
내부 숫자는 블루 사각형 안에 있습니다. 바깥쪽 숫자는 그레이 사각형 안에 있습니다.
아래 답변 옵션에서 물음표에 들어갈 숫자를 찾아보세요.

	4	1	3	2	
1	7	2	1	8	8
3	19	6	9	5	9
3	4	5	15	6	0
2	18	0	9	1	8
	8	3	4	?	

4	7	3	5	0	1

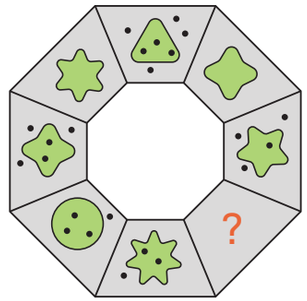
Q 2

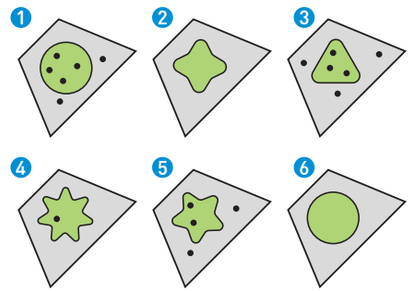
이 숫자 수수께끼에는 왼쪽에 세 개의 숫자와 오른쪽에 하나의 숫자가 있습니다.
서로 연결되어 있는 비밀을 찾아 물음표에 들어갈 숫자를 찾아보세요.
고정관념에서 벗어나 생각해야 할 수도 있습니다.

5	6	8	=	3		7	4	5	=	6
4	9	1	=	8		1	9	9	=	3
4	5	6	=	7		8	7	6	=	1
2	9	2	=	9		8	5	9	=	?

Q 3

팔각형이 8개의 셀로 나누어져 있습니다. 셀 내부에는 점이 있는 다양한 모양이
있습니다. 모양과 점을 배치하는 규칙을 이해해야 합니다.
물음표에 맞는 셀을 선택해 보세요.





이수인의 브레인 체조 <이수더지니어스>의 퀴즈를 풀어보세요. (퀴즈 응모 마감: 6월 15일)
모든 문항을 맞힌 분 중 선착순 5분께 소정의 상품권을 드립니다.
보내실 곳 이메일 : hjkim1@isu.co.kr

다섯 마피아의 수상한 거래

옛 도시의 뒷골목에서 다섯 명의 마피아가 한자리에서 물건을 사고팔고 있었습니다.
이들은 모두 똑같은 종류의 물건을 거래했지만, 각자의 손익이 달랐습니다.
이날 뒷골목에서 벌어진 거래는 다음과 같았습니다.

1. 각 마피아는 다른 마피아에게 물건을 팔거나 샀다.
2. 각 마피아는 최소 한 번 이상 거래를 했다. 거래 횟수는 1, 2, 3회 중 하나이며 거래 횟수로 거짓말을 한 마피아는 없다.
3. 거래 횟수가 같은 마피아가 3명 존재한다.
4. 거래는 1대 1로 이루어지며, 한 번의 거래에서 한쪽이 이익을 보면 다른 쪽은 손해를 본다.
5. 어떤 마피아는 이득을 보았고, 어떤 마피아는 손해를 보았으며, 어떤 마피아는 수익과 지출이 같아 이익이 없었다.
6. 총 다섯 명 중 단 한 명만이 거래를 통해 이득을 봤으며, 모든 거래에서 이득을 보았다.
7. 다섯 명 중 한 명은 거짓말을 하고 있다.

아론

"나는 총 두 번 거래했다. 한 번은 벤과 했고, 한 번은 에릭과 했다. 나는 최종적으로 돈을 벌지는 못했지만, 잃지도 않았다."

벤

"나는 아론과 거래하지 않았다. 나는 카를로스와 딱 한 번 거래했고, 손해를 봤다."

카를로스

"나는 총 세 번 거래했다. 한 번은 다니엘과 했고, 한 번은 에릭과 했으며, 한 번은 벤과 했다. 나는 다니엘과의 거래에서 손해를 봤다."

다니엘

"나는 거래를 세 번 했다. 아론, 카를로스, 에릭과 거래했고, 최종적으로 손해를 봤다."

에릭

"나는 거래를 세 번 했다. 카를로스, 다니엘, 아론과 거래했고, 나는 최종적으로 이득을 봤다."

여러분은 혹시 알아채셨나요?
탐정이 밝혀내기 전에 여러분이 먼저 풀어보세요!

1. 거짓말을 한 사람은 누구일까요?
2. 이득을 본 단 한 명의 마피아는 누구일까요?
3. 각 마피아의 실제 거래 횟수는 몇 번일까요?

이수인의 브레인 체조 <이수더지니어스>의 추리퀴즈를 풀어보세요.
모든 문항을 맞힌 분 중 선착순 5분께 소정의 상품권을 드립니다.
보내실 곳 이메일 : hjkim1@isu.co.kr **(퀴즈 응모 마감: 6월 15일)**

유튜브의 바다에서 건진 반려동물 정보

우와! 이런 동물도 키울 수 있네?
이색 반려동물-넓고 깊게 알자

2024년 통계로 1인 가구 비율은 35.5%,
1인 가구는 783만 가구로
어느덧 가족의 개념이
사람 만의 범주를 벗어난 듯합니다.

관계 혹은 사이 존재인 인간은
전생(全生)을 홀로 살기 불가능한 만큼
반려동물의 비중 또한
빠르게 상승하고 있습니다.

한 생명을 온전히 책임지는 새로운 영역인
반려동물의 세계 -
새로운 정보와 신비한 일상을
공유하는 채널 모음입니다.

지구촌 곳곳을 누비는 기동력 갑
자칭 생물+인(人), 정씨 성의 파브르~

정브르

구독자 | **141만 명**

정성만큼 보답하고 교감이 가능한 반려동물의 세계,
동물이 사람을 간택하여 집사를 가스라이팅 하는
당황스런 세계이긴 하지만 기꺼이 항복하고 져주는
관계…
생명과의 사귐과 무한 사랑으로 또 다른 세상이
거기 있어 삶의 지경을 활짝 넓혀줍니다.
정브르 자신이 키우는 동물도 있지만 관심 가는
이색동물이 있는 곳, 이색동물을 키우는 곳,
꽃히는 곳이라면 지구촌 어디든 달려가서 정보를
수집하고 동물에 관한 리포트도 다양하게 전해주는
정보력과 기동력에 입이 떡 벌어집니다.

재생목록 - 동영상 2,300개
니모 키우기 / 악어 키우기 / 햄토리 키우기
파충류 사육방법과 노하우
해외 채집편 - 인도네시아, 필리핀

» 각종 곤충은 물론 펭귄 등 주변에서 흔하게 볼 수 없는 이색 동물을 키우거나 키우는 곳을 달려가 리포트 해줍니다. <벌거벗은 세계사>에도 출연했다고 하네요.

카메라-빨에 찐 진심인 동물 사랑 훈훈남 우와(!)한 이색 반려동물 세계, 극강 브리더

김줄스

구독자 | **51.7만 명**

서울에서 희귀 동물 수입을 하던 김줄스는
모든 것을 정리하고 강원도 홍천에서 자연과 함께하는
새로운 삶을 시작했습니다.
황무지 땅을 매입해 만든 연못에서 수중생물을 기르며
당나귀, 양, 공작 등의 일상을 담아냅니다.
(따라 하지 마세요, 그래도 따라 하시겠다면
한 가지만 하세요… 이유는 보시면 알게 됩니다.)
악어 기르기에 남다른 애정을 보이며 생태 친화적인
환경을 만들어 살아가는 브리더(breeder)의 삶을
소개합니다. (유난히 사육사라는 명칭 대신 브리더로
일관)

재생목록 - 동영상 1,400개
가물치 사육 목적으로 부지 매입해서 생태연못 만들기
키워준 주인을 알아보는 포악한 늑대거북이
미어캣 피라냐 등 희귀동물과의 동고동락
국내 최초 비단뱀의 먹방

고교 2년 시절부터 이색 동물에 관심을
갖기 시작. 악어 키우기에 많은 에너지를
할애하며 그 외 수중식물 생태를 관찰해서
영상작업을 하는 일에도 찐 열정러.

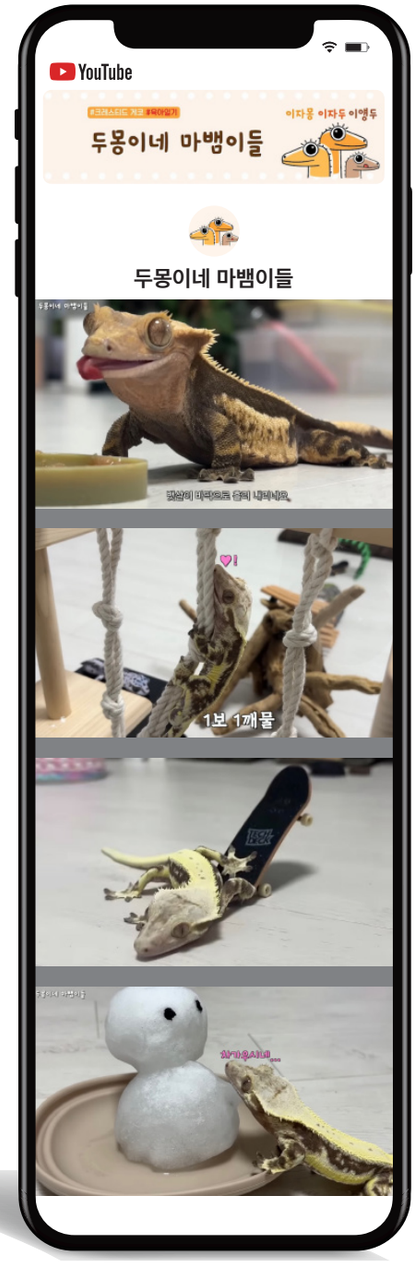
볼수록 빠져드는 치명적인 귀여움 크레스티드 게코 가족들의 일상

두몽이네 마뱀이들

구독자 | **15.8만 명**

당신을 크레스티드 게코의 귀여움에 빠지게 할
마성의 채널! 메롱 메롱 하는 친구들은 마치 눈썹처럼
생긴 멋진 돌기 덕분에 '눈썹 도마뱀'이라는 별명도
가지고 있습니다.
자두, 자몽, 앵두, 용과, 노릇, 크랭, 베리, 곶감, 대추까지
모두 9마리! 도마뱀 대가족이라 볼 수 있죠.
크레스티드 게코 도마뱀은 물어도 전혀 아프지 않고
성격도 chill guy처럼 순한 친구들도 많아서 이들의 작고
귀여운 모습을 보고 있으면 저절로 미소가 나옵니다.
게다가 주인장의 위트 있는 자막과 효과음으로
게코 도마뱀들의 일상을 더욱 재미있는 한 편의 예능처럼
감상할 수 있습니다.

재생목록 - 동영상 396개
태어나서 눈사람을 처음 보는 도마뱀
도마뱀 유격훈련 / 고구마 먹은 도마뱀 /
도마뱀 스케이트보드 태우기
도마뱀의 700일간의 성장과정 / 도마뱀 응급수술
손 따라 나오는 도마뱀으로 키우기



파충류를 키워보고 싶다는 생각을 하다가
'자몽'이가 팔에 올라오는 순간, 벼락 맞은 것처럼
간택당해버렸다네요. 통통한 뱃살과 쫀쫀한
혓바닥을 가진 게코의 매력에 빠지는 건 순식간!

옥탑방에서 거북이와 소소 확실한 행복
이런 마음 자격이 있어야 가능하구나…

옥탑방거북이

구독자 | **8.94천 명**

좋아하는 사이는 서로 닮아간다죠?
8년 동안 육지거북이를 키우고 있는 주인장은 거북이를
키우다 보니 그렇게 되었는지 말도 엄청 느릿느릿…
육지거북이를 키우면서 행복했던 순간을 꼽으라면?
"입양했던 날, 아팠던 거북이가 회복된 날, 알 낳았을 때,
알이 부화하며 새 생명이 고물고물 기어 나올 때,
그리고 … 거북이와 함께 하는 매 순간"
사랑에 빠진 사람의 멘트 그 잡채(!!)입니다.
반려 생활은 이런 맘이 되어야 하는구나….

재생목록 - 동영상 1.2천 개
옥탑방 가재 / 먹이로 유인하자 졸졸 따라오는 거북
옥탑방 육지거북이 산책 / 옥탑방 오리와 병아리
코끼리거북이 등위에서 구경하는 도마뱀 / 테라핀
옥탑방 거북이 먹방 / 등산하는 별육지거북

주로 거북이 종을 다루고 있지만
별도 카테고리의 Shorts 모음은 저절로 미소
지어지는 옥탑방 가족들의 애교 넘치는
짧은 영상 콘텐츠입니다.

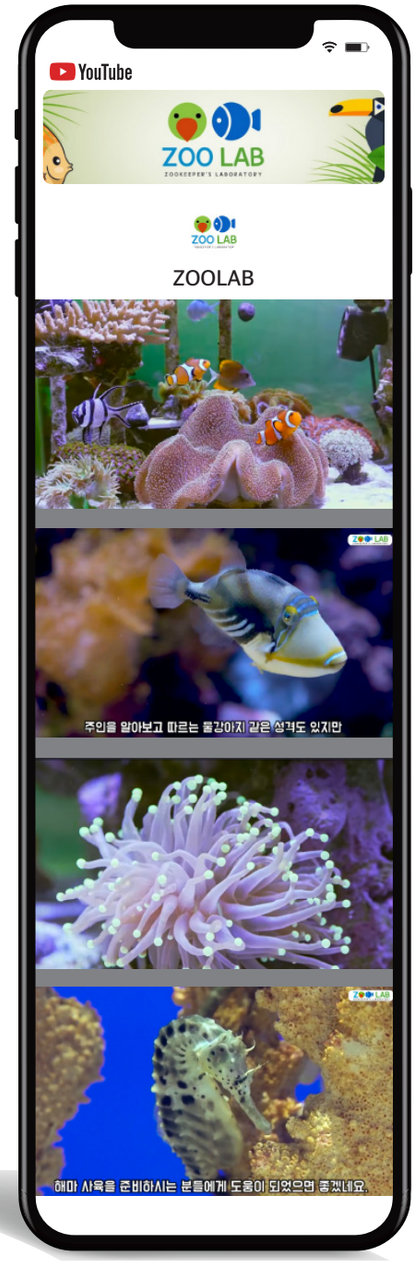
맞춤형 반려동물 선택에 최적화된 추천
진정성 있는 Zookeeper's Laboratory

ZOOLAB

구독자 | **7.31천 명**

어렸을 적부터 수많은 곤충과 동물들을 키우는 것을
좋아하여 포유류, 조류, 파충류, 양서류, 어류, 곤충 등등
수많은 종류의 동물을 키워보았고
지금은 가족들과 함께 앵무새와 수조 두 개를 돌보며
지낸답니다.
관련 지식이 깊지는 않다고 겸손해하지만
내공 만만치 않은 <사육사의 실험실> 주인장,
동물을 기르며 쌓아온 오랜 경험을 나누고 있습니다.
관련 카테고리 유튜버 중 구독자 확보량은 선두가
아니지만 매우 진정성 있게 동물과의 교감을 나눕니다.

재생목록 - 동영상 129개
바쁘고 복잡한 현대인을 위한 추천 반려동물 TOP10!
재미있는 동물사전 / 상어 및 해수어 키우기
사육용품 DIY / 사람과 교감 가능한 물고기 TOP10!



주랩이 직접 키워본 동물들에 대한 이야기와
사육방법, 동물 사육에 필요한 것들을 직접 만들어 보며
다양한 동물들과 함께 하는 일상을 공유합니다.

동서와 고금을
아우르는
스토리셰프의
식탁

음식으로 받는 영혼의 안마
지구촌 힐링푸드
순대

폭신도 말캉도 아닌
탱글한 조직감과 쫀쫀한 밀도로
볼 내벽 점막에 깊게 스친 기억을 소환시켜주는
한 접시 순대가 주는 충만함!!

아카시아 향 자욱한 봄밤 한때
경쾌한 탄성을 부르는 소울푸드, 순대가 있다면
배는 물론 가슴을 채우고
맑아진 눈으로 아, 세상은 과연 살만한 거야…

[글: 스토리셰프 이재향]

가슴의 허기를 달래는 푸드테라피, 순대

순대는 배가 아닌, 가슴이 허기질 때 생각나는 **힐링푸드**입니다. 먹는다는 것은 **색. 성. 향. 미. 촉**-5감의 활동이지만 선지가 필수인 순대는 오로지 블랙 모노톤이라 색은 물론 아삭아삭, 오돌오돌 같은 소리도 없고 향도 미미하죠. 미각 돌기에겐 순딩순딩하기만 한 순대는 어금니 사이에서 고요히 부서지는 게 아니라 톡톡 터짐으로써 비로소 제 정체성을 완결합니다. **순대-하면 아무튼 식감**, 처음도 끝도 촉!-으로 승부하는 **감성 푸드**입니다.

작은 입자들의 빽빽한 밀도가 터지며 일으키는 희열은 바로 이 순간 살아있음을 강렬하게 확인시켜줍니다. 잇몸을 감싸며 입천장의 감각을 깨우는 경쾌한 기쁨, 고체와 액체의 절충 지대에서 일어나는 찰나적 저항, 그 생동하는 폭발을 누리는 후련함이 있습니다. 순대를 맞아들이는 일은 구강 내 점막 전체가 발랄하게 활기를 띠며 입안에서 벌어지는 촉각 세포의 축제라 하겠습니다.

인류의 소울푸드, 순대의 기원과 역사

"순대"라는 말의 어원은 만주어 senggi duha(셍지두하: senggi 피+duha 창자)이며 로마자 표기는 Sundae입니다. 그런데 서양의 아이스크림 디저트 선데(Sundae)와 철자가 같아 **Korean Sausage(Sundae)**라고 병기하고 있으며 불어 사전에는 boudin coreen(한국식 부댕), 독어 사전에는 Koreanische Blutwurst(한국식 블루트부어스트)로 실려있습니다.

인류가 순대를 먹기 시작한 것은 농경과 가축이 정착된 메소포타미아 문명의 수메르인으로, **대략 7천 년 전**이며, BC 6C 호메로스가 쓴 <오디세이아>에도 순대가 언급됩니다. 오디세우스가 이타카에 왔을 때 이로스라는 자와 주먹싸움에 말려드는 데 그 상으로 걸린 음식이 바로 선지와 기름을 채운 **염소 순대**였다고 합니다.

한반도에 전해진 순대의 기원을 한 가지로 꼭 집기는 어려우나 **삼국시대**에 중국과의 교류를 통해 전해진 양고기와 양장으로 만든다는 **양반장자해(羊盤腸雌解)에서 변형된 음식이라는 설**, 고려 말기 몽골군이 침략하면서 **피순대가 한국으로 전해진 것이라는 설**, 등이 있습니다. 국내 최초의 순대 조리법 기록은 17C의 요리서인 <음식디미방>으로, 개고기와 그 창자로 만든다고 언급되며, 19C의 여성생활백과서인 <규합총서>에는 소의 창자에 고기와 채소를 넣어 찐 쇠창자찜이, 같은 시기의 한글 조리서인 <시의전서>에는 돼지순대, 어교순대 조리법이 있습니다.

빽빽하게 채워 탱탱한 맛, 순대와 소시지

순대 장인이 전하는 순대의 핵심은 빈틈없이 채우는 것이라고 합니다. 이를 소홀히 하면 접시에 놓인 순간 후줄근히 엎드러진 **영혼 없는 순대**, 애석할 따름…. 무엇보다 먹는 이에 대한 선하고 기꺼운 마음을 꼬약꼬약 빽빽하게 채워 넣는 일입니다. 그래야 탱탱하니 비로소 먹는 이의 마음에 닿아 흐뭇하게 차오르리라…

한정된 육류 재료를 알뜰히 소비해 온 인류는 가성비를 극대화하려는 시도와 노력이 지구촌 어디에나 있었습니다. 그 과정에서 개발된 것이 바로 **순대와 소시지**로 질 좋은 살코기를 취하고 난 후 남은 부속 부위와 야채를 다져 내장에 채워 익혀 저장성을 높인 식품입니다. 소시지라는 말은 "소금에 절이다"라는 뜻의 라틴어 salsus에서 왔지만 현재는 **"간을 한 야채와 고기를 다져 채운 원통형 모양의 음식"**으로 통용됩니다. 오늘날 순대 또한 동물의 내장이나 식용 비닐인 케이싱에 각종 재료를 넣은 원통형 음식의 총칭으로 쓰이고 있어 **소시지도 순대의 범주**에 포함된다고 볼 수 있겠습니다.

우리나라는 순대와 친숙한 문화권이라 소시지를 처음 접했을 때 **양(洋)순대**라 칭했다 합니다. 일부 학자는 **순대 소시지 구별 기준을 선지 사용 여부**로 보지만 <시의전서>에 기록된 **<어교순대>**는 민어의 부레에 쇠고기와 각종 양념을 넣었다고 기록되어 있어 **선지 없는 고유의 순대**가 있었음을 알 수 있습니다.

전남 신안군 임자도의 <어교순대>. 민어 부레와 민어 대창을 이용해 만든 어교(민어)순대로 KBS 한국인의 밥상에 소개되었다.
(출처: 한국인의 밥상)

우리나라 지역별 순대 명칭과 특징

순대는 만드는 과정에서 손이 아주 많이 가는 탓에 과거에는 **생일, 명절에나 맛볼 수 있는 귀한 음식**이었으며 집집마다 마을마다 맛이 달랐습니다. 요즘은 대량생산된 당면 순대와 프랜차이즈 순대점의 등장으로 비슷비슷한 순대를 먹지만, 이름이 알려진 순대 전문 식당은 여전히 지역별 특색이 강하게 남아있습니다.

찹쌀순대

돼지의 내장에 기름을 바탕으로 채소와 찹쌀에 선지를 버무린 소를 채워 만든다. 당면순대에 익숙한 이들은 특유의 부드럽고 고소한 맛에 놀라게 된다.

찰순대(당면순대)

가장 대중적이며 순대볶음, 순대 전골 등에 들어가는 저가형 순대로 주재료는 돼지 선지와 당면이다. 북한에서 알려진 일반 순대와 큰 차이를 보인다.

아바이순대

함경도 지방의 향토음식으로 대창으로 만들고, 어슷썰기로 큼직하게 낸다. 함경도 피난민이 속초, 고성 등지에 정착하여 명맥을 잇고 있다.

오징어순대

속초 인근에 정착한 이북 출신 피난민들이 돼지 창자 대신 오징어를 쓴 데서 유래했다. 오징어의 쫄깃함과 소의 식감이 어우러지는 맛이 좋다.

백암순대

용인시 백암장에서 유래한 토속 순대요리. 삶은 채소와 고기 등의 큼직한 소가 들어간 고기순대로 선지 비율이 적어 색상이 밝으며 고소하면서도 담백하다.

병천순대

충남 천안시 병천 지역의 순대로 고기 없이 선지와 배추, 양파 등의 채소, 찹쌀로만 만드는 순대이다. 선지의 비율이 높아 색상이 어둡고 맛이 진하다.

피순대

선지가 주를 이루는 순대이다. 선지류에 취약한 사람은 비호감이다. 서양의 블랙푸딩과 가장 유사하며 삶느냐 튀기느냐의 차이가 있을 뿐이다.

야채순대

야채가 들어간 순대가 아닌 창자 대신 야채를 쓰는 순대다. 북한과 연변지역 음식으로 주로 고추, 가지, 피망 등에 선지를 버무린 찹쌀을 넣고 쪄서 먹는다.

수애

순대를 뜻하는 제주어로 쌀이 귀한 지역이라 메밀이나 보리를 가루로 내어 선지와 섞어 만든다. 수분과 지방이 적고 굉장히 빡빡한 것이 특징이다.

(사진 출처: korean.visitkorea.or.kr 한국관광공사 / 전통향토음식 용어사전 / shop.hansalim.or.kr/ traveli.co.kr)

이탈리아 칼라마리 리피에니

다양한 이름 유사한 조리법, 해외의 순대요리

지구촌 육식 문화권에서는 고기 부산물의 효율성을 극대화하는 차원에서 다양한 순대요리가 발전해 왔습니다. 탄수화물, 단백질, 지방 등 **기초식품 5군을 골고루 갖춘 순대**는 대부분 선지가 필수라 각종 비타민과 철분, 아연 등이 풍부합니다. 산업환경의 변화 등 여러 가지 이유로 쇠퇴하는 지역도 있으나 전통을 유지하면서도 신세대의 변화하는 입맛을 겨냥한 창의적인 변신을 통해 건재하고 있습니다.

| 이탈리아 - 비롤도(Birroldo) :

순대가 발달한 나라답게 돼지 부산물과 선지를 사용하여 만든 전통요리로 우리 순대와 유사하다. **루카니카(lucanica)**는 이탈리아식 피순대, **칼라마리 리피에니**(Calamari ripieni)는 베네치아식 오징어순대다.

| 스코틀랜드 - 해기스(haggis) :

양의 위에 오트밀과 선지를 채워 동그랗게 만든 음식, 현재는 전통방식의 크기가 너무 커 카울이라는 얇은 창자막에 채워 넣는 해기스가 보편화되었다.

스코틀랜드 해기스

프랑스 부댕 누아르

핀란드 무스타마카라

| 프랑스 - 부댕 누아르(Boudin noir)/부댕 블랑(Boudin blanc) :

부댕 누아르는 선지, 지방, 돼지 부속물이 들어가 우리에게 익숙한 검은색 순대 모양이며 **부댕 블랑**은 우유가 들어가 밝은색을 띤다.

| 핀란드 - 무스타마카라(Mustamakkara) :

소 선지 소시지가 있는데 썰면 피가 배어 나온다. 호밀을 부재료로 쓰며 퍽퍽한 식감에 선지가 들어간 피순대 맛과 비슷하고 전통적으로 월귤잼을 곁들여 먹는다.

| 미국/영국 - 블랙푸딩(Black pudding=블러드소시지) :

내장 대신 식용 케이싱에 선지, 고기, 오트밀을 채워 익힌다.

| 독일 - 블루트부어스트(Blutwurst) :

잘게 썬 돼지고기에 선지와 지방, 향신료가 들어간다.

| 체코 - 옐리토(jelito) :

선지와 지방의 비율이 높아 물컹하지만 거칠게 다진 보리가 들어 쫀득한 식감이 좋다.

| 스페인 - 모르시야(Morcilla) :

한국의 찹쌀순대와 비슷하며 부르고스 지역의 순대는 쌀이 들어간 것이 특징이다.

| 일본 - 순대스테이크/순대도그 :

전통적으로 오징어순대가 많았다. 최근 순대스테이크가 다양한 소스와 함께 제공되며 **순대도그**는 소시지 모양으로 튀김옷을 입혀 튀겨 길거리 음식으로 인기이다.

| 중국 펑황(봉황)지역 - 펑황슈바야 :

찹쌀에 오리피를 섞어 찐 후 기름에 살짝 튀긴 것이다.

| 연변지역(조선족) - 미장 :

북한에서는 피밥이라 부른다. 쌀과 선지로 속을 채운 순대로 식으면 굳는 단점이 있어 뜨거울 때 양념장에 무치거나 찍어 먹는다. 쌀의 비중이 커 주식 개념에 가깝다.

미국·영국 블랙푸딩

독일 블루트부어스트

일본 순대도그

(사진 출처: nonnabox.com / reddit.com / dufourgourmet.com / lancashirehaggis.co.uk)

(사진 출처: korean.visitkorea.or.kr)

위스키, 와인과도 찰떡궁합, 순대 메뉴 무한 변신

우리나라에서 순대가 주인공인 가장 유서 깊은 메뉴는 **순댓국**입니다. 대다수 순대 전문 식당에서는 순댓국을 대표 메뉴로 앞세우며 고유한 방법으로 낸 국물과 부재료로 입맛을 사로잡아 단골을 확보하고 있습니다. 주로 간밤 숙취를 달래는 아침 메뉴로 찾지만 심심찮게 보이는 소주잔으로 보아 술을 부르는 건 확실한 듯!!

서울의 신림동이 명소로 알려진 **순대볶음**은 찰순대에 양배추, 깻잎 등 야채를 듬뿍 넣고 철판에 볶아 마늘과 들깨 소스로 버무려 냅니다. 빨간 비주얼과 매콤함은 적당히 쌔~한 소맥과 잘 어울리는 안주 메뉴로 딱입니다.

일부 분식집 메뉴로 핫도그처럼 꼬치에 끼워 튀겨낸 **순대꼬치(=순대바)**는, 통통한 순대가 입안에서 톡톡 터지며 매콤 달콤한 양념과 순대 특유의 베지 근함이 번지는 별미랍니다.

넉넉히 기름을 두른 철판에 썰지 않은 통순대를 튀기듯 굽는 **순대 튀김**도 있습니다. 최근 밀키트용으로도 시판되며 편의점이나 시장에서 쉽게 구한 순대로 직접 튀김을 해 취향껏 다양한 소스로 즐길 수 있습니다. 특히 우리나라 성인 남녀 불문, 순대는 술안주라는 통념이 영구 장착되어 소주는

신세계푸드 '식물성 순대' / 프레시지 '바삭 순대튀김' / PEACOCK '매콤 순대볶음' / 비비고 '곱창순대전골' 등 무한 변신하는 다양한 순대 메뉴를 집에서 간편 조리로 편하게 즐길 수 있다.

물론 목젖을 강타하는 **위스키나 와인, 하이볼 등과의 커플링** 비중이 치솟는 중입니다. **순대 강정**은 튀겨낸 순대에 강정소스로 버무리는 것인데 역시 시판용 기성품도 있지만 유튜버들의 활약으로 개인마다 참신하게 응용되고 있습니다.

지구촌 입맛을 사로잡는 우리나라 순대

세계적으로 동물복지와 환경인식 등에 의한 비건 인구의 증가로 대체육에 관심이 쏠리면서 한국의 순대 또한 다양하게 개발되고 있습니다. 그 예로 단백질 함량을 높이고 탄수화물 비중은 낮춘 키토 순대와 식물성 대안육을 활용한 비건 순대 등이 있습니다. 최근에는 김치 순대, 카레 순대, 짜장 순대 등 **퓨전 순대 개발**로 세분화된 입맛과 애호가들의 기호를 반영하고 있습니다.

이와 함께 **K-푸드의 약진에 힘입어 순대 수출도 늘고** 있습니다. 국내 대표적인 한 순대 전문 기업은 최근 장어요리 전문점이나 프렌치 와인바 등 핫플로 꼽히는 식당과 협업하는 한편, 우리 순대의 가치를 전할 수 있는 곳이라면 세계 어디든 진출하겠다는 의지로 글로벌 행보에 박차를 가하고 있습니다. **세계인의 소울푸드, 현대인의 힐링푸드인 순대**가 **K-푸드의 주요 산업으로 확장되길** 기대해 봅니다.

장안의 유명한 순대 맛집

강남역 '농민백암순대'

<수요미식회>에서 극찬한 오픈런과 웨이팅을 감수할 맛, 뜨거운 순댓국에 다진 양념을 풀면 칼칼한 향과 맛이 엄지척

Ⓐ 서울 강남구 역삼로3길 20-4
Ⓣ 02-501-2772

천안 병천 '청화집'

<허영만의 백반기행>, <성시경의 먹을텐데>에도 나온 병천순대 맛집! 4대째 내려오는 백년가게의 푸짐한 순대국밥

Ⓐ 천안시 동남구 병천면 충절로 1749
Ⓣ 041-564-1558

여의도 '서일순대국'

서울 3대 순대국, 우거지가 들어가 식감 좋은 야채 순대로 인기를 끌고 있는 곳, 담백한 맑은 국물은 완벽하게 시원한 맛

Ⓐ 서울 동작구 여의대방로22길 20
Ⓣ 02-821-3468

Re;collective: Materials

RE:CODE

2025. 5. 14 - 8. 1

<AIR BAG COLLECTION>

이수그룹의 문화예술 공간 <스페이스 이수>는 2025년 5월 14일부터 8월 1일까지 RE;CODE의 ≪Re;collective: Materials≫전을 개최합니다.

래코드는 재고를 업사이클링하고 지속 가능한 소재를 사용하여, 창의적인 컬렉션을 디자인하고 생산하는 컨셔스 브랜드입니다. 패션 재고, 산업용 원단, 그리고 지속 가능 소재를 업사이클링하며, 재고를 해체, 조합하는 과정에서 만들어지는 유니크한 디자인을 특징으로 합니다.

Re;Collective
래코드의 리콜렉티브 RE;COLLECTIVE

래코드에서 진행하는 '리콜렉티브'는 지속 가능을 위한 행동을 촉구하고 함께 동참을 제안하는 이니셔티브로 지속 가능성의 세계관을 공유하는 브랜드, 아티스트 등과 공동의 목표로 협업하는 모든 방식의 프로젝트입니다. 오는 5월 래코드는 리콜렉티브 활동의 일환으로 스페이스 이수와의 특별 전시를 선보입니다.

이번 전시에서는 래코드가 2012년 론칭 이후 꾸준히 재해석해온 재료(Material)에 대한 이야기를 담아냅니다. 래코드는 재료에 대한 경계 없는 탐구로, 팔리지 못한 의류 재고뿐 아니라 인더스트리얼, 밀리터리 소재, 폐기물 등의 다양한 재료들을 창작물로서 활용해왔습니다. 이번 스페이스 이수 전시를 통해 관객들에게 재료의 무한한 가능성과 업사이클링의 실천적 아이디어를 제안하고자 합니다.

Material Archive

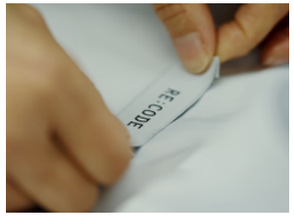
1. Airbag - 세련된 컬러감의 독창적인 디자인

차량 안전을 위해 고안된 에어백 원단은 생산 과정에서 사소한 불량이 발견되는 경우에도 전량 폐기됩니다. 이렇게 사용되지 못하는 에어백에 주목해 기획된 것이 래코드의 에어백 시리즈입니다. 자동차 에어백은 공업 제품 특유의 원단 물성과 질감이 일반 의류 원단과 차별성이 있다는 점이 패션 소재로서 매력적입니다. 짜임이 단단하고 광택과 특유의 패턴이 있으며 세련된 컬러감으로 독창적인 디자인을 가능하게 합니다. 가볍고 발수 기능이 뛰어나다는 면에서도 에어백은 가방 및 굿즈 소재로 활용하기에 적합합니다.

2. Military - 실용성의 지존 군용 소재, 패션 아이템으로

군용 텐트의 탄탄한 조직감과 비바람을 막아주는 방수성은 실용적 측면에서도, 안전성을 고려해야 하는 작업복의 측면에서도 활용 폭이 큽니다. 프린트와 독특한 소재 때문에 위장복과 야상 점퍼 같은 군복 역시 훌륭한 소재가 됩니다. 질기고 가벼운 낙하산도 가방을 포함한 래코드 패션 액세서리 소재로 사용되었습니다.

<MILITARY COLLECTION>

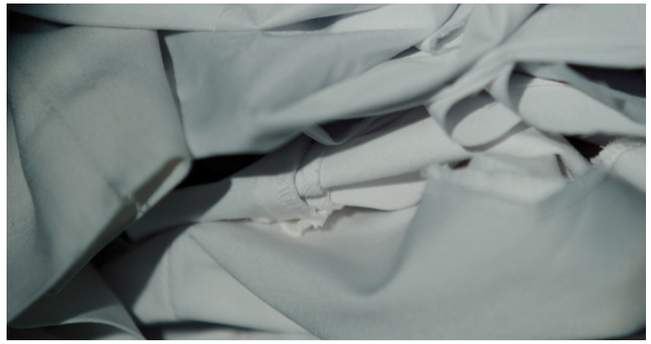


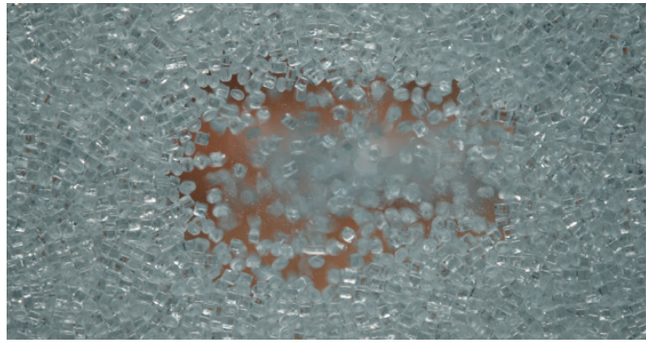
3. Circulation - 래코드 X 고려대학교 의료원 의료복의 화학 재생 공정

'PET 화학 재생' 기술을 통해 의료 의복의 폴리에스테르 원단을 분해해 순수한 원료 상태로 만들고, 이를 단일소재(모노머터리얼)로 유니폼을 제작하는 순환 구조를 만듭니다.

이 과정을 통해 재활용된 PET의 양만큼 석유 원료 사용량을 줄일 수 있는 장점이 있어 소각과 매립 시 발생하는 온실가스를 저감할 수 있습니다.

고려대학교 의료원 산하 병원에서 착용하지 않는 업무복을 수거했으며, 코오롱에서 화학 재생 공정을 거쳐 12월까지 새 유니폼으로 제작할 예정입니다.





<PET 화학 재생>

4. Collaboration - 래코드 X 오상민 협업 전시

코오롱인더스트리의 연구 개발 중에 나오는 폐기 예정인 아라미드 섬유 '헤라크론'을 주재료로 한 텍스타일 설치 작업입니다.

헤라크론은 머리카락 뭉치를 연상시키는 독특한 형태를 가지고 있으며, 방탄 및 내열 보호복, 5G 용 광케이블 보강재, 고성능 타이어 코드 등 주로 안전과 보호를 위한 산업용으로 사용되고 있습니다. 이러한 헤라크론의 기능적 서사는 지구를 보호하고 순환시키는 버섯 균사와 닮아 있으며, 머리카락 같은 원사의 형태는 균사의 실타래와도 비슷해, 이를 모티브로 하여 편물의 형태와 패턴을 구현하였습니다.

래코드 홈페이지
re-code.co.kr

래코드 인스타그램
@recode_

5. Workshop - RE;TABLE

머터리얼을 활용한 고객 참여형 업사이클링 DIY 워크숍을 상시 진행합니다.

오상민, <'헤라크론'을 주재료로 한 텍스타일>

눈코입을 사로잡는
간식 서프라이즈

우리 부서에도 간식이 찾아왔어요~
일상에 지치고 힘들었던 순간,
횡재 같고 선물 같고 상 같은 간식이 띵!
팀원들과 함께 색다른 간식시간을 즐긴 직원들의 후기를 들어보세요.

2025년 신년호
당선 후기를 소개합니다

우리 팀에게 쏘세요!!

이수스페셜티케미컬 전지재료연구팀

김민지 대리

경주마처럼 달려온 우리에게 잠깐 휴식을 주는 맛있는 간식!

2025년 해가 바뀌고, 품질경영팀과 R&D팀 일부 인원이 전지재료연구팀이 되면서, 팀 적응이 되기도 전에 업무 특성이 다른 두 실무를 해야 하는 팀원들을 위해 의기투합의 의미에서 팀 간식을 간절한 마음으로 신청해 보았는데 당첨이 되어, 굉장히 기뻤습니다^^ 벌써 3월이 지났다는 것이 믿어지지 않을 정도로 여러 고객사들을 만나면서 미팅도 하고, R&D 업무도 하면서, 다들 바쁘게 시간을 보내는 와중에, 단비 같은 간식을 통해 화기애애 행복한 시간을 보냈습니다.

간식이라는 좋은 직원 복지를 통해 Refresh가 되었어요! 이런 기회를 주셔서 감사드립니다*^^* 저희 팀 화기애애한 분위기가 느껴지시죠 ♥>_<♥ 같이 함께 하지 못한 팀원들께는 죄송합니다ㅠ.ㅠ

이수화학 온산공장D조

김수환 기정

동료들과 얼굴 보고 인사하기 어려운 여건이지만 한자리에 모이게 한 신명 이벤트~~

우리는 이수 한 가족입니다!!!!

모닝 근무가 끝날 무렵 간식이 배달되었다는 기쁜 소식과 함께 공장 각 근무지에서 모두가 한걸음에 달려와 기쁜 마음으로 한자리에 모였습니다! 다들 각자의 근무가 바쁘고 근무지가 떨어진 이유 탓인지 서로 얼굴 한번 보고 인사하기 어려운 여건이었지만 이번 간식 이벤트를 통해 저희 온산공장D조(이수화학, 이수스페셜티케미컬, Li2S) 모두가 한자리에 모여 즐거운 간식 시간을 보냈습니다.

그리고 기쁜 소식은 SC에서 새로운 신입사원이 2명이 오게 되어 선후배 간에 서로 인사를 나누는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 처음은 막내들도 선배들도 데면데면했지만 금세 화기애애한 분위기로 하루 동안의 피로를 풀기에는 충분했습니다.

어떻게 보면 하루를 가족보다 더 오래 보고 같이 생활하는 동료이기에 항상 서로가 힘이 되고 격려를 해줄 수 있는 동료가 되었으면 좋겠습니다.

이제 정기보수가 코앞에 다가온 지금 안전하고 건강하게 정기보수 기간을 마쳤으면 좋겠습니다. 파이팅!

이수간식창고 120호 간식팀은?

이븐한 간식

여러분의 신청 사연을 기다립니다!!

바쁘게 일하던 중... 당 떨어질 때
가장 필요한 것이 어떤 건지 아시나요?

정답은, 한 템포 쉬며 일할 맛 나게 에너지 충전을 도와주는
이수 간식 창고의 이븐한 간식 선물입니다 ^-^

그럼 다음 서프라이즈 간식의 주인공은 누구게요?
두구두구두구... 바로 이걸 보고 있는 여러분의 팀이죠!

우리 팀이 간식의 주인공이 되어야 한다는 신청 사연을
샤라웃(shout out) 해주세요!
푸짐하고 든든한 간식 선물을 배달 드릴 예정입니다 :D

이수그룹 전 계열사 부서 또는 팀의 간식 신청 사연을 기다립니다. (5월 초 접수, 5월 중순 발표)
우리 팀 자랑 및 간식이 필요한 이유와 치킨, 피자, 커피 음료 등 원하는 메뉴를 사연에 담아 신청해 주세요.
당선된 사연 및 사진, 간식 후기가 실릴 예정입니다. **보내실 곳** 이메일 : hjkim1@isu.co.kr

컬러링 테라피 갤러리

이수가족이 정성껏 채색해 주신 컬러링 응모작을 소개합니다.
작은 행복, 컬러링 테라피 코너에 앞으로도 많이 응모해 주세요.

김성훈 기선
(이수페타시스 NPI팀)

노명훈 차장
(이수화학 제품연구2파트)

배한식 기선
(이수페타시스 생산1팀생산2파트)

음두환 사원
(이수스페셜티케미컬 QC파트)

이재영 기선
(이수페타시스 품질관리팀 검사파트)

이정환 차장
(이수스페셜티케미컬 설비파트)

이수 가족을 위한
아트 힐링
컬러링 테라피

컬러링 북은 선으로 그린 그림이나 도안을 모아 엮은 책으로 아이들은 물론 성인들도 장소에 구애받지 않으며 어디서나 즐길 수 있는 취미생활입니다. 즐거운 마음으로 각자 원하는 색깔로 그림을 채워가노라면 자연스럽게 마음을 다스려 정서적인 안정 효과도 누릴 수 있다고 합니다.

사보 <ISU>는 마음의 안정과 힐링을 선사할 컬러링 코너를 연재합니다. 컬러링을 마친 인증샷을 보내주시면 추첨을 통해 소정의 원고료를 지급합니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

응모 방법

01 컬러링을 한다

02 인증샷을 찍는다

03 사진을 전송한다

보내실 곳 | **이메일** : hjkim1@isu.co.kr

2025년
신년호 당첨자
(※가나다순)

김성훈 기선(이수페타시스 NPI팀)
노명훈 차장(이수화학 제품연구2파트)
배한식 기선(이수페타시스 생산1팀생산2파트)
음두환 사원(이수스페셜티케미컬 QC파트)
이재영 기선(이수페타시스 품질관리팀 검사파트)
이정환 차장(이수스페셜티케미컬 설비파트)

사보 ISU는 여러분의 적극적인 참여를 기다리고 있습니다. 진솔한 생각과 마음이 담긴 글이나 사진을 보내주세요. 채택된 자료는 소정의 원고료를 지급합니다. 여름호 원고 마감은 6월 15일입니다.

※ 상기 일러스트는 <**어느 청명한 봄날, 성 밖으로 나와 소풍을 즐기는 소녀와 강아지**>로 AI가 지브리 스타일로 생성했습니다.

ISU CORPORATION
International

GARMIN

WE'VE GOT SOMETHING FOR EVERYONE

당신을 위한
Garmin 스마트 워치

가민 Offline 브랜드 샵

가민 브랜드샵 대전점
대전 유성구 엑스포로 1 엑스포아트홀

가민 브랜드샵 소공점
서울특별시 중구 을지로 30,롯데백화점 본점 지하 1층

가민 브랜드샵 광교점
경기 수원시 영통구 광교중앙로124 갤러리아 광교 5층

가민 브랜드샵 잠실점
서울 송파구 올림픽로 240 롯데백화점 7층

가민 브랜드샵 강남점
서울 서초구 신반포로 176 신세계백화점 강남점 8층

가민 브랜드샵 의왕점
경기도 의왕시 학의동 1039 롯데 타임빌라스 의왕점 1층

가민 브랜드샵 부산 본점
부산시 부산진구 가야대로 772 롯데백화점 부산 본점 5층

가민 브랜드샵 센텀시티점
부산시 해운대구 센텀4로 신세계백화점 센텀시티몰 1층

가민 브랜드샵 동탄점
경기도 화성시 오산동 967-157 롯데백화점 동탄점 5층

isugbs.co.kr